



**Cvičení rodičů s dětmi
pro kojence a batolata od
3 měsíců do 3 let**

**Kurzy dětských
pohybových aktivit**

Kurzy probíhají v prostorách Střediska volného času na Nivách

PONDĚLÍ 8:45 - 9:35 OPIČKY - cvičení pro chodící děti od 2 let
9:45 - 10:30 SVIŠTI - cvičení pro chodící děti do 2 let
10:45 - 11:30 SVIŠTI - cvičení pro chodící děti do 2 let

ÚTERÝ 8:45 - 9:35 OPIČKY - cvičení pro chodící děti od 2 let
9:45 - 10:30 MINISVIŠTI - cvičení pro začínající chodce
10:45 - 11:30 BROUČCI - cvičení pro lezoucí děti a začínající chodce

STŘEDA 9:00 - 9:45 SVIŠTI - cvičení pro chodící děti do 2 let
10:00 - 10:50 OPIČKY - cvičení pro chodící děti od 2 let
11:00 - 11:30 KUKLIČKY - cvičení pro kojence 3 - 5 měsíců

ČTVRTEK 8:45 - 9:30 SVIŠTI - cvičení pro chodící děti do 2 let
9:45 - 10:30 ŽÍŽALKY - cvičení pro ležící děti od 6 měsíců
10:45 - 11:30 ŽÍŽALKY - cvičení pro ležící děti od 6 měsíců

PÁTEK 8:45 - 9:30 BROUČCI - cvičení pro lezoucí děti a začínající chodce
9:45 - 10:30 BROUČCI - cvičení pro lezoucí děti a začínající chodce
10:45 - 11:30 SVIŠTI/OPIČKY - cvičení pro chodící děti

cena za kurz je 800,- Kč za 8 lekcí

Většina pojišťoven na tyto aktivity přispívá.

Kurzy vede Nicole Lisá, lektorka s 23 letou praxí v oboru. Více informací o náplni jednotlivých kurzů, místě konání, podmínkách a přihlášky naleznete na:

www.kurzynicolelisa.cz

facebook a instagram: kurzynicolelisa

